

AIR-Body – Gebrauchsanweisung

Für die Herstellung des AIR-Body werden hochwertige und widerstandsfähige Materialien verwendet. Um Beschädigungen zu vermeiden und eine möglichst lange Lebensdauer sowie optimale Funktion des Produkts zu gewährleisten, lesen Sie diese Gebrauchsanweisung vor der ersten Verwendung vollständig durch und beachten Sie die nachfolgenden Hinweise.

Wichtige Hinweise vor der Verwendung

- 1. Nur auf geeigneten Hallenböden verwenden.**
Der AIR-Body Indoor ist für die Verwendung auf ebenen und glatten Hallenböden vorgesehen. Raue oder scharfkantige Untergründe wie Asphalt, Beton oder vergleichbare Oberflächen können das Material und die Saugnäpfe beschädigen.
- 2. Kontakt mit scharfen oder spitzen Gegenständen vermeiden.**
Achten Sie darauf, dass der AIR-Body nicht mit scharfkantigen Gegenständen in Berührung kommt. Ziehen oder schleifen Sie das Produkt nicht über raue Oberflächen.
- 3. Dauerhafte Belastung im liegenden Zustand vermeiden.**
Eine länger anhaltende starke Belastung des liegenden AIR-Body – insbesondere durch zusätzlich aufgelegtes Gewicht – kann zu einer Überdehnung und dauerhaften Beschädigung des Materials führen. Das normale Abknicken bzw. Nachgeben des AIR-Body bei Kontakt mit Spielern oder Bällen ist dagegen konstruktionsbedingt und ausdrücklich vorgesehen.
- 4. AIR-Body nicht überfüllen.**
Beim Befüllen mit dem mitgelieferten Kompressor oder einer anderen geeigneten Luftpumpe darf der AIR-Body nicht zu stark aufgepumpt werden. Ein zu hoher Innendruck verändert das natürliche Bewegungs- und Rückstellverhalten und führt zu einer unnötig hohen Belastung des Materials.
- 5. Nicht als Sitz-, Liege- oder Schwimmhilfe verwenden.**
Der AIR-Body ist ausschließlich als Trainingsgerät vorgesehen.
- 6. Extreme Temperaturen vermeiden.**
Obwohl das verwendete Material gegenüber niedrigen Temperaturen widerstandsfähig ist, sollte der AIR-Body nicht bei Temperaturen unter 0 °C verwendet werden.
- 7. Nur schonend reinigen.**
Verwenden Sie keine aggressiven Reinigungs-, Lösungs- oder Scheuermittel. Zur Reinigung empfehlen wir handwarmes Wasser mit einer kleinen Menge mildem Spülmittel oder Seife. Anschließend mit klarem Wasser abwischen und vollständig trocknen lassen.

AIR-Body Indoor

Aufbau und Inbetriebnahme

1

1. AIR-Body auslegen

Legen Sie den AIR-Body vollständig und möglichst faltenfrei auf einen sauberen, ebenen Untergrund. Öffnen Sie anschließend das große Luftventil.

2

2. AIR-Body aufblasen

Setzen Sie den dafür vorgesehenen Adapter des Kompressors vollständig in die große Ventilöffnung ein. Befüllen Sie den AIR-Body mit Luft. Mit dem dafür vorgesehenen Kompressor dauert der Befüllvorgang nur wenige Sekunden. WICHTIG: Den AIR-Body nicht überfüllen. Er soll nach dem Befüllen formstabil stehen, bei Kontakt jedoch weiter hin elastisch nachgeben können. Über das kleinere Ventil kann der Luftdruck bei Bedarf anschließend fein reguliert werden.

3

3. Ventil schließen

Entfernen Sie nach dem Befüllen den Kompressor bzw. den Pumpenadapter und verschließen Sie das große Ventil vollständig. Kontrollieren Sie anschließend, ob beide Ventile sicher geschlossen sind.

4

4. Befestigungsbolzen montieren

Drehen Sie den mitgelieferten Befestigungsbolzen vollständig in das dafür vorgesehene Gewinde an der Unterseite des AIR-Body. Der Bolzen kann bei der Lagerung am AIR-Body montiert bleiben.

5

5. Saugnäpfe an der Bodenplatte montieren

Schrauben Sie die fünf Saugnäpfe vollständig in die dafür vorgesehenen Aufnahmen an der Unterseite der Indoor-Bodenplatte. Achten Sie darauf, dass alle Saugnäpfe gerade und sicher befestigt sind.

6

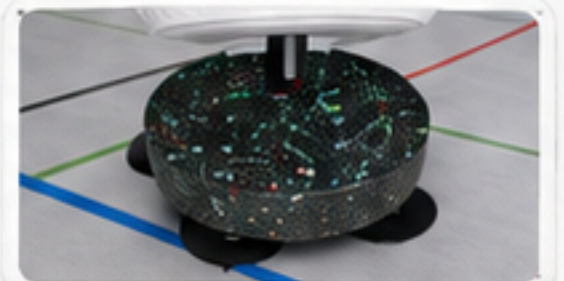
6. AIR-Body mit der Bodenplatte verbinden

Stellen Sie die Bodenplatte mit den Saugnäpfen auf einen sauberen und möglichst staubfreien Hallenboden. Setzen Sie anschließend den am AIR-Body montierten Befestigungsbolzen in die dafür vorgesehene Aufnahme der Bodenplatte ein. Kontrollieren Sie vor Trainingsbeginn den sicheren Stand des AIR-Body.

7

7. Luft ablassen und Lagerung

Öffnen Sie zum Entleeren das große Luftventil und lassen Sie die Luft vollständig aus dem AIR-Body entweichen. Um den Vorgang zu beschleunigen, kann der AIR-Body vorsichtig von oben nach unten zusammengedrückt bzw. aufgerollt werden. Vermeiden Sie dabei scharfes Knicken oder übermäßigen Druck auf Ventile und Verbindungselemente. Nach vollständigem Entleeren kann der AIR-Body platzsparend zusammengelegt bzw. aufgerollt werden.



AIR-Body Outdoor

AUFBAU UND INBETRIEBNAHME

1

1. AIR-Body auslegen

Legen Sie den AIR-Body vollständig und möglichst faltenfrei auf einen sauberen, ebenen Untergrund. Öffnen Sie anschließend das große Luftventil.

2

2. AIR-Body mit Wasser befüllen

Öffnen Sie das Befüllungsventil an der Unterseite des AIR-Body. Befüllen Sie den integrierten AIR-Body-Tank anschließend über die Öffnung mit Wasser. Nach dem Befüllen schließen Sie das Ventil wieder vollständig und achten Sie darauf, dass es sicher und dicht verschlossen ist, bevor der AIR-Body verwendet wird.



3

3. AIR-Body aufblasen

Setzen Sie den dafür vorgesehenen Adapter des Kompressors vollständig in die große Ventilöffnung ein. Befüllen Sie den AIR-Body mit Luft. Mit dem dafür vorgesehenen Kompressor dauert der Befüllvorgang nur wenige Sekunden. **WICHTIG:** Den AIR-Body nicht überfüllen. Er soll nach dem Befüllen formstabil stehen, bei Kontakt jedoch weiterhin elastisch nachgeben können. Über das kleinere Ventil kann der Luftdruck bei Bedarf anschließend fein reguliert werden.



4

4. Ventil schließen

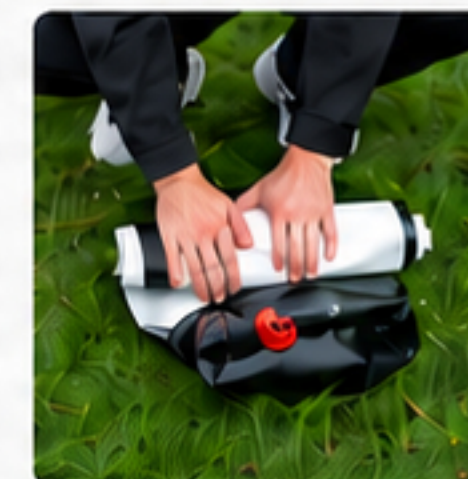
Entfernen Sie nach dem Befüllen den Kompressor bzw. den Pumpenadapter und verschließen Sie das große Ventil vollständig. Kontrollieren Sie anschließend, ob beide Ventile sicher geschlossen sind.



5

5. Luft ablassen und Lagerung

Öffnen Sie zum Entleeren das große Luftventil und lassen Sie die Luft vollständig aus dem AIR-Body entweichen. Um den Vorgang zu beschleunigen, kann der AIR-Body vorsichtig von oben nach unten zusammengedrückt bzw. aufgerollt werden. Vermeiden Sie dabei scharfes Knicken oder übermäßigen Druck auf Ventile und Verbindungselemente. Nach vollständigem Entleeren kann der AIR-Body platzsparend zusammengelegt bzw. aufgerollt werden.



AIR-Body – Instructions for Use

High-quality and durable materials are used in the manufacture of the AIR-Body. To prevent damage and ensure the longest possible service life and optimal functionality of the product, please read these instructions carefully before first use and observe the following information.

Important information before use

1

1. Use only on suitable indoor sports floors.

The AIR-Body Indoor is designed for use on flat and smooth indoor sports surfaces. Rough or sharp-edged surfaces such as asphalt, concrete or similar flooring may damage the material and suction cups.

2

2. Avoid contact with sharp or pointed objects.

Make sure that the AIR-Body does not come into contact with sharp-edged objects. Do not pull or drag the product across rough surfaces.

3

3. Avoid prolonged pressure while the AIR-Body is lying flat.

Prolonged heavy pressure on the AIR-Body while it is lying horizontally – especially when additional weight is placed on it – may cause overstretching and permanent damage to the material. Normal bending or yielding of the AIR-Body when it comes into contact with players or balls is part of its intended design and use.

4

4. Do not overinflate the AIR-Body.

When inflating the AIR-Body with the supplied compressor or another suitable air pump, make sure that it is not overinflated. Excessive internal pressure may alter the natural movement and rebound characteristics of the AIR-Body and place unnecessary stress on the material.

5

5. Do not use as a seat, lying surface or flotation device.

The AIR-Body is intended exclusively as a training device.

6

6. Avoid extreme temperatures.

Although the material used is resistant to low temperatures, the AIR-Body should not be used at temperatures below 0 °C / 32 °F.

7

7. Clean gently only.

Do not use aggressive cleaning agents, solvents or abrasive cleaners. We recommend cleaning the AIR-Body with lukewarm water and a small amount of mild dishwashing liquid or soap. Wipe afterwards with clean water and allow it to dry completely.

AIR-Body Indoor

Assembly and Setup

1

1. Lay out the AIR-Body

Lay the AIR-Body completely flat and, as far as possible, free of folds on a clean and level surface. Then open the large air valve.

2

2. Inflate the AIR-Body

Insert the appropriate compressor adapter fully into the large valve opening. Inflate the AIR-Body with air. When using the designated compressor, inflation takes only a few seconds. **IMPORTANT:** Do not overinflate the AIR-Body. Once inflated, it should be stable and maintain its shape while still remaining flexible enough to yield on contact. If required, the air pressure can subsequently be fine-tuned using the smaller valve.



3

3. Close the valve

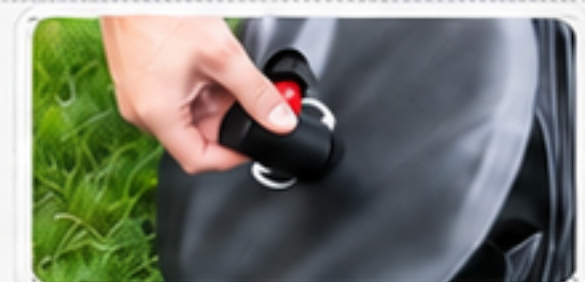
After inflation, remove the compressor or pump adapter and close the large valve completely. Then check that both valves are securely closed.



4

4. Install the mounting bolt

Screw the supplied mounting bolt completely into the designated threaded insert on the underside of the AIR-Body. The bolt may remain attached to the AIR-Body during storage.



5

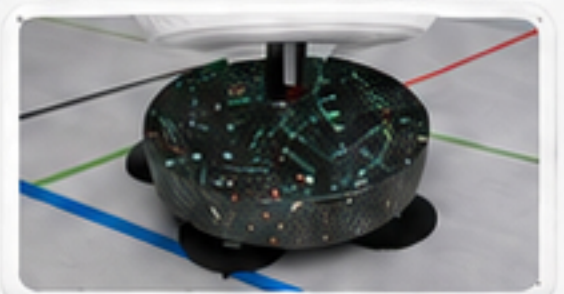
5. Install the suction cups on the base plate

Screw the five suction cups completely into the designated mounting points on the underside of the indoor base plate. Make sure that all suction cups are fitted straight and securely.

6

6. Connect the AIR-Body to the base plate

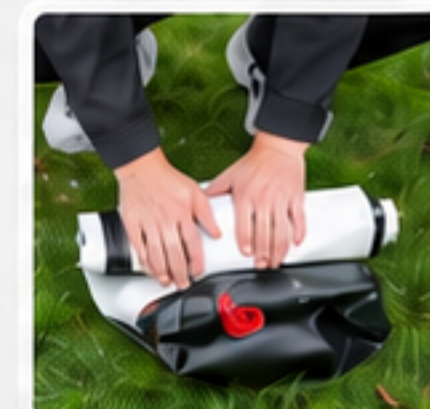
Place the base plate with the suction cups on a clean and ideally dust-free indoor sports floor. Then insert the mounting bolt attached to the AIR-Body into the corresponding opening in the base plate. Before training, check that the AIR-Body is standing securely and correctly.



7

7. Deflation and Storage

To deflate the AIR-Body, open the large air valve and allow the air to escape completely. To speed up the process, the AIR-Body can be carefully pressed down or rolled from top to bottom. Avoid sharp folds and excessive pressure on the valves or connection components. Once completely deflated, the AIR-Body can be folded or rolled up for space-saving storage.



AIR-Body Outdoor

ASSEMBLY AND SETUP

1

1. Lay out the AIR-Body

Lay the AIR-Body completely flat and, as far as possible, free of folds on a clean and level surface. Then open the large air valve.

2

2. Fill the AIR-Body with Water

Open the water filling valve on the underside of the AIR-Body. Then fill the integrated AIR-Body tank with water through the opening. After filling, close the valve completely again and make sure that it is securely and tightly sealed before the AIR-Body is used.



3

3. Inflate the AIR-Body

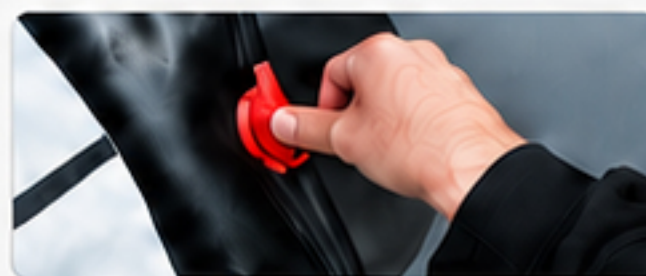
Insert the appropriate compressor adapter fully into the large valve opening. Inflate the AIR-Body with air. Using the intended compressor, the filling process only takes a few seconds. **IMPORTANT:** Do not overinflate the AIR-Body. Once inflated, it should stand upright stably, yet still remain flexible enough to yield on contact. If required, the air pressure can then be fine-tuned using the smaller valve.



4

4. Close the valve

After filling, remove the compressor or pump adapter and close the large valve completely. Then check that both valves are securely closed.



5

5. Deflation and Storage

To deflate, open the large air valve and allow the air to escape completely from the AIR-Body. To speed up the process, the AIR-Body can be carefully compressed from top to bottom or rolled up. Avoid sharp folds and excessive pressure on valves and connecting elements. After complete deflation, the AIR-Body can be folded or rolled up for space-saving storage.

